

## PROTEJASE DE LAS GARRAPATAS

- 1. Protéjase de las garrapatas:** Use ropa de color claro, mangas largas y pantalones cuando vaya de excursión, camine o trabaje en áreas donde pueda haber garrapatas. Para matar las garrapatas, aplique un tratamiento con permetrina a su ropa. En la piel expuesta, utilice un repelente que contenga DEET (con una concentración de por lo menos 20%) para alejar a las garrapatas y a los mosquitos. Aleje las garrapatas de su casa, manteniendo el pasto recién cortado, reduciendo la vegetación densa y eliminando los escombros del jardín.
- 2. Revise regularmente su cuerpo y vea que no tenga garrapatas:** Darse un baño después de andar en áreas donde pueda haber garrapatas le ayudará a encontrar garrapatas en su cuerpo. Debe continuar revisándose durante varios días para asegurarse que no tenga garrapatas. Ponga atención especial a la línea del pelo, la cintura, debajo de los brazos y otros lugares donde la ropa esté apretada. También, examine cuidadosamente a los niños y a las mascotas.
- 3. Quite las garrapatas inmediatamente:** El quitarse las garrapatas que se le hayan pegado puede reducir el riesgo de enfermedad de Lyme y otras enfermedades transmitidas por garrapatas.
- 4. Busque atención médica:** Comuníquese con su médico si usted se enferma después de una picadura de garrapata.
- 5. Póngase en contacto con el Distrito:** Para información adicional llame al 707.285.2200, o visítenos en [www.msmosquito.org](http://www.msmosquito.org).

## NUESTROS SERVICIOS:

En el Distrito Marin y Sonoma para el Control de los Mosquitos estamos comprometidos a proteger la salud y el bienestar de las comunidades a las que servimos.

### *Nuestros servicios incluyen:*

El control de mosquitos y el cultivo de peces como mosquitos (mosquitofish)

Control de avispa chaqueta amarilla con nidos en la tierra

Consejos sobre el control de roedores

**Nuestra Misión:** El Distrito Marin y Sonoma para el Control de los Mosquitos, fundado en 1915, protege la salud y el bienestar de las comunidades contra los mosquitos y enfermedades transmitidas por vectores utilizando prácticas a bajo costo, y mediante el uso de tácticas integradas y responsables con el medio ambiente.

**Marin/Sonoma Mosquito & Vector Control District**  
595 Helman Lane, Cotati, CA 94931  
Lunes a Viernes de 7:00am a 3:30pm  
707.285.2200

[www.msmosquito.org](http://www.msmosquito.org)



## LAS GARRAPATAS DE LOS CONDADOS DE MARIN Y SONOMA



### ¿Qué es un vector?

Un vector es un insecto o cualquier otro animal capaz de transmitir una enfermedad o causar daño a personas o animales.



PROTECTING PUBLIC HEALTH SINCE 1915

## DATOS SOBRE LAS GARRAPATAS

Las garrapatas son artrópodos que pueden transmitir una gran variedad de enfermedades tales como la enfermedad de Lyme, la fiebre de las Montañas Rocosas, fiebre recurrente, tularemia, babesiosis, anaplasmosis y erliquiosis. La enfermedad de Lyme es la enfermedad más común transmitida por las garrapatas en los Estados Unidos.

Las garrapatas se pueden encontrar en las zonas cubiertas de hierba alta, arbustos o entre arboles, especialmente a lo largo y a los lados de los senderos. Las garrapatas no vuelan, saltan o caen de los árboles. Las garrapatas adultas esperan en la punta de la vegetación con las piernas extendidas para que las personas u otros animales pasen, mientras que las ninfas se encuentran comúnmente entre las hojas, troncos y ramas. Después de que la garrapata encuentra un huésped, el cual puede ser una persona o animal, busca un lugar adecuado para engancharse en la piel. Ya que está pegada a la piel, la garrapata saca una sustancia pegajosa que la ayuda a mantenerse firmemente en un lugar. Generalmente, entre más tiempo se quede enganchada una garrapata, es más alto el riesgo de contraer una enfermedad. La garrapata puede quedarse pegada en las personas o animales por varias horas o varios días y después se desconectará.

### El ciclo de vida de una garrapata

Las garrapatas tienen cuatro etapas de vida distintas (ver la foto abajo): 1) huevo, 2) larva, 3) ninfa, y 4) adulto. Tanto los machos como las hembras en las últimas tres etapas necesitan alimentarse de sangre.



Imagen usada con el permiso de El Departamento de Salud Pública de California

## ALGUNAS ESPECIES LOCALES DE GARRAPATAS QUE CAUSAN PREOCUPACION



Foto del Joyce Gross 2006 utilizada con permiso

### Garrapata Occidental de Patas Negras (*Ixodes pacificus*)

Esta garrapata se encuentra generalmente a nivel local durante los meses de octubre a julio. Los adultos se encuentran con frecuencia durante los meses más fríos, mientras que las ninfas se encuentran más adelante en la primavera y a principios del verano. Las larvas y las ninfas se alimentan generalmente de pequeños animales tales como roedores y lagartijas, mientras que los adultos se alimentan de mamíferos grandes como los seres humanos o los venados. Las ninfas y hembras adultas pueden transmitir la bacteria de la enfermedad de Lyme a los seres humanos.



Foto del William Leonard 2002 utilizada con permiso

### Garrapata de la Costa del Pacífico (*Dermacentor occidentalis*)

Esta garrapata se encuentra generalmente a nivel local a partir de noviembre hasta junio. Las larvas y las ninfas se alimentan de pequeños roedores, mientras que los adultos se alimentan de grandes mamíferos, especialmente de los venados.



Foto del Joyce Gross 2005 utilizada con permiso

### Garrapata del Perro Americano (*Dermacentor variabilis*)

Esta garrapata se encuentra generalmente a nivel local desde mayo hasta agosto. Las larvas y las ninfas se alimentan de pequeños mamíferos, mientras que los adultos se alimentan de mamíferos más grandes, especialmente los perros.

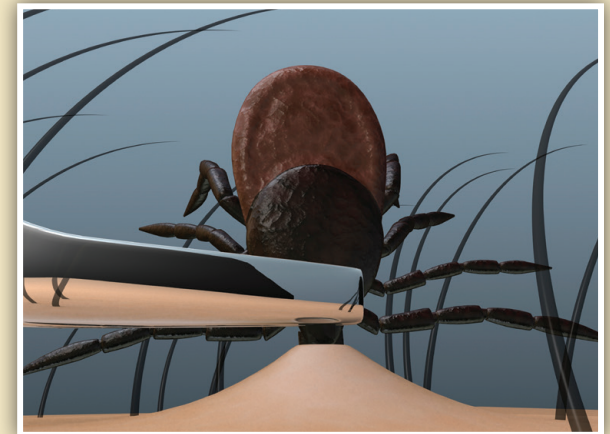


Imagen usada con el permiso de El Departamento de Salud Pública de California

De izquierda a derecha: larva, ninfa, adulto de sexo masculino, y la garrapata hembra adulta (Foto ampliada para mostrar detalles)

## FORMA APROPIADA DE SACAR LAS GARRAPATAS

- No se debe apretar, quemar, ahogar o torcer a las garrapatas.
- Lo ideal es utilizar pinzas para sujetar la cabeza de la garrapata tan cerca de la piel como sea posible y jalar hacia fuera.
- Si tiene que usar sus dedos para sacar una garrapata, utilice guantes.
- Lávese las manos y el sitio de la picadura con agua y jabón después de quitar la garrapata.
- Aplique un desinfectante en el sitio de la picadura.



Una infección puede ocurrir en el lugar donde estaba la garrapata. Se tiene dolor o el área donde estaba la garrapata se pone roja, consulte a su médico.

Si a usted le picó una garrapata, es muy importante quitar la garrapata tan pronto como sea posible para reducir el riesgo de contraer una enfermedad.

Si usted tiene preguntas con respecto a la prueba de garrapatas, póngase en contacto con su departamento de salud local.